**Памятка для посетителей бассейна.  
  
Обязательна предварительная запись по телефону +79821200679**  
  
**Для посещения бассейна санатория «Ува» необходимо:**  
  
1. Для взрослых - предоставить справку, разрешающую посещение бассейна, из поликлиники или любого мед. центра. Действительна справка в течение 6 месяцев.  
Также можно пройти медицинский осмотр в санатории. Стоимость медицинского осмотра в санатории - 250 руб.  
  
2. Для детей - предоставить справку, разрешающую посещение бассейна, из поликлиники или любого мед. центра. Действительна справка в течение 10 дней.  
Для детей до 12 лет в поликлинике дополнительно назначат анализ на энтеробиоз.  
На детей в санатории справку не оформляем.

**Что необходимо иметь:**

- купальный костюм;

﻿﻿- шапочка;

﻿﻿- очки для плавания;

- полотенце;

- мыло и мочалка (мыло и шампуни только в пластиковой таре, строго не стекло);   
  
- резиновые шлепанцы.

**Самое главное правило - принимать душ перед каждым погружением в бассейн.**

Необходимо тщательно вымыться (без купальника), смыть всю косметику полностью, отлепить пластыри, если они имеются.

Также в душевых бассейна запрещается бриться, делать маникюр, педикюр, наносить маски, выполнять какие-либо другие косметологические процедуры.

После душа (перед погружением в воду) категорически нельзя втирать в кожу различные кремы и лосьоны, мази. Тело должно быть совершенно чистым.

**Запрещается:**

- плавать в нижнем белье;

- бросать в воду посторонние предметы;

- сморкаться и плеваться (если попала вода, необходимо пользоваться сливным желобом);

- бросать инвентарь и личные вещи на кафель;

﻿﻿- находиться в помещении бассейна в уличной одежде и обуви;

﻿﻿- проносить с собой еду и напитки;

﻿﻿- плавать с жевательной резинкой.

﻿﻿- нырять с бортиков и тумбочек;

﻿﻿- мешать проведению групповых занятий (например, если идет аква-аэробика);

﻿﻿- плавать поперек плавательных дорожек;

- сидеть, висеть на разделительных дорожках;

﻿﻿- подныривать под плавающих, толкать руками или ногами, любыми иными способами стеснять действия других посетителей, специально создавать обильные брызги;

﻿﻿- входить в служебные и технические помещения;

- включать, выключать и регулировать любое инженерно-техническое оборудование

- вести видео- и фотосъемку без согласования с администрацией;